

## RESUMO

NASCIMENTO, Mariana Costa do. **Ansiedade em tempos líquidos**: descentração como estratégia pedagógica de professores da primeira etapa do Ensino Fundamental. 2013. 53 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Pedagogia) – Universidade Estadual de Maringá, 2013.

A ansiedade está presente no comportamento humano, desde os tempos mais primitivos, visto que faz parte de sua natureza ter sentimentos de ameaça, perigo, enfim do que não é conhecido. Na contemporaneidade a ansiedade pode ser entendida como fruto da pós-modernidade e considerada “normal” para os sujeitos. Reportando-se para o âmbito educacional, estudos na área da psicopedagogia afirmam que a ansiedade em excesso pode influenciar negativamente na aprendizagem. Frente a esses escritos, a presente pesquisa apresentou como intuito investigar quais práticas escolares podem auxiliar na redução da ansiedade de crianças da primeira etapa do ensino fundamental. E como hipótese inicial inferiu-se que o recurso cognitivo da descentração pode auxiliar na melhoria da aprendizagem de alunos em condições de ansiedade desde que estimulado pelo docente. O aporte teórico adotado foram os estudos de Piaget (2005, 1975, 1994, 2010), Bauman (2005, 2007, 2008, 2010, 2013) e da vertente psicanalítica. Para concretização do estudo, desenvolveu-se a pesquisa qualitativa, de cunho bibliográfico. Buscou-se no banco de dados da Capes no período de 2007 a 2012, trabalhos que relacionassem ansiedade e descentração. Os resultados indicam que não há pesquisas que convergem as duas temáticas. A literatura indica ainda que os jogos de regras constituem-se como instrumento que auxiliam na redução da ansiedade, desde que estimulado pelo docente. Em linhas gerais, as atividades lúdicas podem ser entendidas como espaços para promoção de conflitos, desequilíbrio, descentração e tomada de consciência. Conclui-se que cabe aos professores promoverem práticas que diminuam a ansiedade de crianças em situação de aprendizagem, a fim de que o pensamento seja descentrado para a atividade escolar.

**Palavras-chave:** Educação. Ansiedade. Descentração. Jogos de Regras.